



Bien vivre
votre retraite



Cycle d'ateliers

Du peps pour ma mémoire

Conférence débat

Mardi 6 février 2018 à 14h00

Espace municipal – Salle Saint Laurent

Rue de Cosswiller à WASSELONNE

(derrière l'église catholique)

Informations, exercices pratiques, mises en situation
pour stimuler sa mémoire au quotidien



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

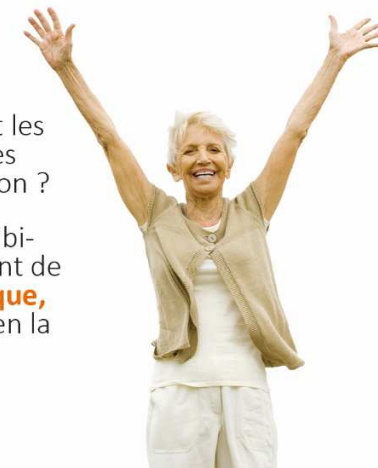


Du peps pour a mémoire

Notre mémoire diminue-t-elle avec l'âge ? Quels sont les évènements qui peuvent la perturber ? Existe-t-il des exercices qui améliorent les capacités de mémorisation ?

De manière ludique, un animateur formé vous sensibilise aux techniques et astuces simples qui permettent de **faciliter la mémorisation, la concentration, la logique, l'expression verbale**. La mémoire peut s'optimiser en la stimulant.

- Atelier PEPS : 12 séances de 2 h30 + 1 test



Informations pratiques

Tous les mardis de 09h00 à 11h30
Du 13 février 2018 au 30 avril 2018

Calendrier des séances :

Les ateliers auront lieu à la
salle prévôtale – salle Paul Huy
Cour du Château à WASSELONNE

Participation pour l'ensemble
du cycle :

Atelier payant 20€ par personne sur inscription
auprès de l'association Atout Age Alsace

Contact et renseignements :

Secrétariat : 03 89 20 79 43 - Mail : msaservices@alsace.msa.fr

EN PARTENARIAT AVEC :



ET AVEC LE SOUTIEN DE :





Bien vivre
votre retraite



Cycle d'ateliers

Du peps pour ma mémoire

Conférence débat

Mardi 6 février 2018 à 14h00

Espace municipal – Salle Saint Laurent
Rue de Cosswiller à WASSELONNE
(derrière l'église catholique)

Informations, exercices pratiques, mises en situation
pour stimuler sa mémoire au quotidien



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Du peps pour a mémoire

Notre mémoire diminue-t-elle avec l'âge ? Quels sont les évènements qui peuvent la perturber ? Existe-t-il des exercices qui améliorent les capacités de mémorisation ?

De manière ludique, un animateur formé vous sensibilise aux techniques et astuces simples qui permettent de **faciliter la mémorisation, la concentration, la logique, l'expression verbale**. La mémoire peut s'optimiser en la stimulant.

- Atelier PEPS : 12 séances de 2 h30 + 1 test



Informations pratiques

Tous les mardis de 09h00 à 11h30
Du 13 février 2018 au 30 avril 2018

Calendrier des séances :

Les ateliers auront lieu à la
salle prévôtale – salle Paul Huy
Cour du Château à WASSELONNE

Participation pour l'ensemble
du cycle :

Atelier payant 20€ par personne sur inscription
auprès de l'association Atout Age Alsace

Contact et renseignements :

Secrétariat : 03 89 20 79 43 - Mail : msaservices@alsace.msa.fr

EN PARTENARIAT AVEC :



ET AVEC LE SOUTIEN DE :

