



ATELIERS DE PRÉVENTION

financé par la conférence des financeurs

PRESERVER SON CŒUR

Que faire ? Comment le faire ?

RÉSIDENCE DOMITYS - 7 ALLEE SAINT
SAUVEUR LE VICOMTE A OBERHAUSBERGEN

GRATUIT- SUR INSCRIPTIONS AU 06 24 45 63 15

HORAIRES DES ATELIERS - 14H À 15H30

VENDREDI 06/09 Prévention et dépistage des maladies cardio-vasculaires

VENDREDI 13/09 Atelier culinaire : Equilibre alimentaire "La Collation"

VENDREDI 20/09 Atelier sportif : Les bienfaits du sport au quotidien

=> PODOMETRE OFFERT LORS DE CETTE SEANCE

VENDREDI 27/09 Atelier culinaire : Repas du soir ? Rapide et équilibré

