

# Atelier d'information discussion pour les aidants

Mardi de 9h30 à 11h30

**Mardi 28 août 2018**

«Comment prendre soin de moi ? Trouver un équilibre entre jugements et conseils.»

Avec Agnès Flick, psychologue Rivage

**Mardi 16 octobre 2018**

«Stress et détente. A chacun de trouver ses pistes.»

Avec Agnès Flick, psychologue Rivage

**Mardi 11 décembre 2018**

«Travail avec les émotions grâce au corps et à la créativité.»

Avec Agnès Flick, psychologue Rivage et l'intervention d'une art-thérapeute

Si vous souhaitez participer à une de nos actions, **merci de vous inscrire par téléphone au 03.88.82.09.64**

Votre proche peut être pris en charge, merci de nous contacter au moins une semaine à l'avance pour en convenir.

Médiathèque

5 place du Kaufhaus – 67520 Marlenheim



AG2R LA MONDIALE