



MUTUALITÉ  
FRANÇAISE

GRAND EST

# Rencontres santé



GRATUIT / OUVERT À TOUS

## ZEN'ORS AU VOLANT

PROGRAMME DE SENSIBILISATION DES  
SENIORS AUX ÉVOLUTIONS DE LA CONDUITE

Mercredi  
**22 MAI 2019**  
de 9h à 12h

AUTO-ÉCOLE ECF LLERENA  
21 RUE SAINT-NICOLAS  
**SAVERNE**



PROGRAMME COMPLET  
DÉTAILLÉ AU VERSO

RENSEIGNEMENTS

INSCRIPTION (OBLIGATOIRE)

Mutualité Française Grand Est

**06 49 85 62 31**

[inscription@mfge.fr](mailto:inscription@mfge.fr)

INSCRIPTION  
EN LIGNE  
AVEC LE QR CODE



ALSACE



VILLE de SAVERNE



# Rencontres santé

## ZEN'IOURS AU VOLANT LE PROGRAMME

Le programme « Zen'iors au volant » est composé d'une séance de sensibilisation des seniors aux évolutions de la conduite, d'un parcours prévention auditif et visuel et d'une séance de conduite. L'ensemble du programme aura lieu à SAVERNE.

### • SÉANCE DE SENSIBILISATION - "ZEN'IOURS AU VOLANT" - MERCREDI 22 MAI 2019 DE 9H À 12H

Séance collective de sensibilisation sur la mobilité de manière générale : évolution des réflexes et de la motricité des conducteurs, rappel des nouveaux panneaux, utilisation des rétroviseurs, comment prendre un rond-point, réglementation sur l'alcool au volant, conditions de sécurité pour les piétons et les cyclistes...

### • PARCOURS PRÉVENTION "RESTER À L'ÉCOUTE DE SES OREILLES" ET "LONGUE VIE À LA VUE"

Exposition sur l'audition et la vue animée par un chargé de projet mutualiste. Dépistages auditifs et/ou visuels réalisés par un-e audioprothésiste mutualiste et/ou un-e opticien-ne mutualiste.

### • SÉANCE DE CONDUITE - EN VOITURE SIMONE ! DE LA THÉORIE À LA PRATIQUE

Séance individuelle de conduite d'une heure, avec un moniteur auto-école.

**LES DATES ET LIEUX DU PARCOURS PRÉVENTION ET DE LA SÉANCE DE CONDUITE VOUS SERONT COMMUNIQUÉS LE 22 MAI. ILS AURONT LIEU À SAVERNE**



Renseignements / inscription ( obligatoire / places limitées ) :

Mutualité Française Grand Est

Tél. : 06 49 85 62 31 - inscription@mfge.fr

INSCRIPTION EN LIGNE  
AVEC LE QR CODE