



MIEUX VIVRE SON LOGEMENT

PROGRAMME

Première demi-journée

Sensibilisation et risques à domicile : en quoi suis-je concerné ?

Introduction

- Présentation de l'intervenant
- Présentation du programme des 3 séances (dates, contenus, modalités d'inscription)

Vivre à son domicile : le maintien de l'autonomie

- Quelles sont les difficultés et risques rencontrés au quotidien ?

Temps d'échange avec le public

- Questions / réponses
- Reformulation des différents risques et solutions identifiés

Présentation du contenu de la deuxième séance et proposition d'inscription

Deuxième demi-journée

Les aides techniques, l'aménagement du logement et les solutions alternatives

Différents niveaux de solutions existent et peuvent se combiner. Les solutions présentées seront sélectionnées en fonction des questions soulevées lors de la 1ère séance

Quelles solutions pour favoriser le maintien de l'autonomie à domicile ?

Réorganisation de l'activité et / ou Réorganisation de l'espace

Echange avec les participants :

- Comment faire différemment certaines activités qui paraissent plus difficiles ?
- Que peut-on réorganiser ou déplacer pour limiter les risques identifiés lors de la 1ère séance ?

Les aides techniques

- Echange avec les participants : Avez-vous connaissances d'aides techniques ?
- Présentation d'aides techniques

L'aménagement du logement

- Présentation d'aménagement
- Echange avec les participants (Brainstorming) : Des idées d'aménagement ?
- Exemples d'aménagements avant / après (monte escalier, plateforme)

Les solutions alternatives

- Déménagement
- Résidences Séniors, Résidences Services, Logement Foyer, MARPA, APPAD, EHPAD

Présentation des sites internet

- Je sécurise mon logement
- J'adapte mon logement
- Lomdess

Troisième demi-journée

Les aides financières mobilisables et la domotique

Les aides financières mobilisables

- Présentation des aides financières mobilisables et des critères

La domotique au service du bien vieillir chez soi

- Visite du DIAMANTIC : Démonstrateur Intelligent Adapté Mobile Accessible et nouvelles Technologies de l'Information et de la communication
- Présentation d'aides techniques et de solutions domotiques avec possibilité d'essai