

---

# Mini-guide

## Savoir l'essentiel sur l'hépatite C

---

**SAVOIR  GUÉRIR**

Incitez ceux que vous aimez  
à se faire dépister de l'hépatite C.

L'essentiel à savoir

**P. 4**

Chiffres clés

**P. 9**

Les 8 situations  
de transmission  
de l'hépatite C  
les plus courantes

**P. 10**

## Édito

Savez-vous que plus d'1 personne sur 2 qui l'a ne le sait pas ? Qu'il est aujourd'hui possible d'en guérir dans plus de 99% des cas ? Et que le vrai problème, c'est de savoir si on l'a ou pas ? La campagne « savoirCguérir » porte ce message simple : aujourd'hui, le problème n'est plus d'être atteint de l'hépatite C, c'est d'en être porteur sans le savoir alors qu'on peut guérir dans plus de 99% des cas grâce aux nouveaux traitements.

Vous n'imaginez pas ce qui est à notre portée pour éradiquer la seule maladie virale chronique à pouvoir être guérie aujourd'hui ! Nous avons créé ce mini-guide pour aider chacun d'entre vous à savoir l'essentiel sur l'hépatite C et à agir en conséquence. Ce contenu vous est proposé dans le cadre de la campagne nationale d'incitation au dépistage de l'hépatite C « savoirCguérir ».

« savoirCguérir » est née de la rencontre entre la chanteuse Jewly (Marraine de SOS hépatites Alsace-Lorraine et ancienne pharmacien), Phil Spalding (musicien anglais guéri de l'hépatite C et Président d'une association anglaise d'accompagnement des malades), Frédéric Chaffraix (Président de SOS hépatites Alsace-Lorraine), son équipe et Emmanuel Hoff (Président de l'accélérateur culturel « CultureAngels »)...

« CultureAngels », qui a l'intime conviction que les talents créatifs sont la ressource principale du monde de demain, porte la campagne.

**EMMANUEL HOFF**

Président de CultureAngels, porteur de la campagne

**JEWLY**

Marraine de la campagne

**FRÉDÉRIC CHAFFRAIX**

Président de SOS hépatites Alsace-Lorraine



# L'essentiel à savoir

*L'hépatite C,  
on peut enfin  
en guérir,  
il faut le dire !*

Jewly, Marraine de la campagne

## Prévenir



**Comme chacun, vous pouvez être concerné au moins une fois dans votre vie.**

Le virus de l'hépatite C se transmet par le sang, dans de multiples situations (cf. infographie page 10). Dans 20% des cas, il est même impossible d'identifier l'origine de l'infection. Il est donc recommandé de se faire dépister au moins une fois dans sa vie.



**L'hépatite C est une maladie sans symptôme pour vous alerter.**

Le virus reste plusieurs années dans l'organisme en attaquant petit à petit votre foie de manière silencieuse sans symptômes apparents. Plus d'1 personne sur 2 qui l'a ne le sait pas !

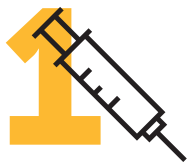


**Les conséquences peuvent être graves pour votre foie.**

La maladie peut avoir plusieurs conséquences, parmi lesquelles la survenue d'une cirrhose (affection chronique du foie) ou le cancer du foie (le risque est de 4% par an). Quelques personnes qui développent la maladie de façon aiguë peuvent guérir toutes seules. Une fois guéri on ne transmet plus le virus.



# Réagir



## Le dépistage peut se faire lors de votre prochaine prise de sang, demandez à votre médecin.

Le test de dépistage « ELISA » permet d'identifier si le virus est passé ou non dans l'organisme. Il est prescrit par un médecin (généraliste ou spécialiste) lors d'une prise de sang. Il peut être ajouté simplement à un bilan sanguin. En cas de positivité un second test est prescrit pour savoir si le virus est encore présent ou pas.



## Un test de dépistage «pré-diagnostic» indolore à résultat rapide existe aussi.

Un TROD (Test Rapide d'Orientation Diagnostique) est réalisable dans les CeGIDD (Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostic des infections par le VIH et les hépatites) et auprès d'associations comme SOS hépatites pour savoir en 20 à 30 minutes si des anticorps de l'hépatite C sont présents dans le sang, par simple prélèvement d'une goutte sur le bout d'un doigt. Le résultat, s'il est positif, doit être confirmé par le test ELISA.



## Le dépistage ne vous coûte rien.

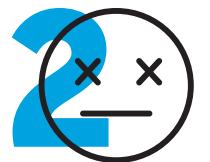
Le test de dépistage ELISA est entièrement pris en charge par l'Assurance Maladie. Le test TROD est gratuit dans les CeGIDD ou chez les associations et structures habilitées.

# Guérir



## Les nouveaux traitements guérissent rapidement dans plus de 99% des cas.

Aujourd'hui, avec 1 ou 3 comprimés par jour durant 8 ou 12 semaines, la maladie est vaincue dans plus de 99% des cas ! Et le traitement est accessible à tous quelque soit le stade de la maladie.



## Fini les effets indésirables pendant le traitement.

Le traitement actuel peut légèrement surexciter certaines personnes, en calmer d'autres... Rien de comparable aux effets de l'ancien traitement avant 2014.



## Le coût du traitement est entièrement pris en charge par la sécurité sociale pour tous.

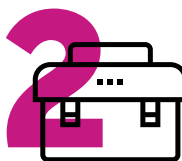
Le traitement est aujourd'hui intégralement pris en charge pour tous par la sécurité sociale, après que votre médecin traitant ait fait une demande d'ALD (Affection Longue Durée) auprès du médecin conseil de la Caisse d'Assurance Maladie dont dépend le patient.

# Soutenir



## L'essentiel à savoir est facilement partageable avec votre entourage.

Il est facile de partager l'essentiel à savoir sur l'hépatite C. Soit en partageant ce livret, soit en vous rendant sur le site [www.savoir-c-guerir.com](http://www.savoir-c-guerir.com) et en choisissant les contenus que vous souhaitez partager.



## Des kits de communication sont téléchargeables pour informer vos publics.

Si vous êtes pharmacien, médecin, acteur de la santé, responsable dans une collectivité ou dans une entreprise, vous pouvez télécharger les kits disponibles sur [www.savoir-c-guerir.com](http://www.savoir-c-guerir.com) pour informer facilement vos patients, vos citoyens ou vos collaborateurs.



## La prévention, le dépistage et l'accompagnement des malades se font aussi grâce à votre générosité.

Vous pouvez aussi faire un don à la campagne « savoirCguérir », pour soutenir des actions de dépistage terrain avec des associations SOS hépatites, qui s'engagent depuis plus de 20 ans pour cette cause.

# Chiffres clés

**100 000** personnes concernées en France.

**58 000 à 69 000** personnes ignorent qu'elles sont porteuses de la maladie.

**Entre 2 700 et 4 400** contaminations chaque année !

**10 fois plus** transmissible que le VIH.

**3 600** décès par an.

**99 %** des cas guéris si l'hépatite C est dépistée à temps.

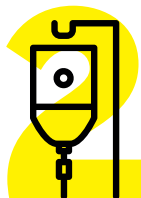
# Les 8 situations de transmission de l'hépatite C les plus courantes.

Le virus de l'hépatite C se transmet par le sang, dans de multiples situations (ces dernières sont si variées que chez 20% des personnes atteintes, il est impossible d'identifier l'origine de la contamination).



## Acupuncture et interventions chirurgicales

ou utilisation de tout autre matériel médical mal stérilisé.



## Transfusion de sang

pour les personnes ayant été transfusées en France avant 1992 ou dans un autre pays selon règles de contrôle en vigueur.



## Tatouage

(hors boutique respectant la charte) pour les personnes se faisant tatouer ou percer avec du matériel réutilisé, mal ou pas stérilisé dans les lieux où peu de précautions sont prises.



## Piercing



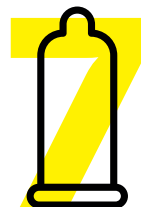
## Partage de rasoir, brosse à dents et autres

pour les personnes partageant du matériel de toilette (après coupure, saignement des gencives...).



## Naissance

pour les personnes nées d'une mère contaminée (parfois sans qu'elle le sache).



## Rapports sexuels en présence de sang

pour les personnes non protégées.



## Partage de matériel d'injection

pour les personnes échangeant du matériel déjà utilisé.

# SAVOIR C GUÉRIR

Incitez ceux que vous aimez  
à se faire dépister de l'hépatite C.

Suivez les actualités et échangez avec la communauté

**[www.savoir-c-guerir.com](http://www.savoir-c-guerir.com)**

**f** **savoirCguerir** #savoirCguerir



est fier de porter cette campagne,  
soutenue par le Ministère chargé  
de la santé, avec

