

COMPLET

SORTIE FOLIE FLORE

JEUDI 8 OCTOBRE :
Rendez-vous à 13H
devant la mairie /
retour vers 22h

la Semaine BLEUE, les séniors à l'honneur du 5 au 9 octobre 2026

- Lundi 5 de 14h/17h: Jeux de société avec les jeunes de la mission locale (*Prévôtale*)
- Mardi 6 à 9h30: Marche Bleue avec pic nic (*Square de l'hôpital*)
- Mercredi 7 de 14h/15h: Yoga du rire (*Prévôtale*)
- Jeudi 8 de 13h/22h: sortie Folie Flore
- Vendredi 9 de 9h30/11h30: Auto massages et Drainage lymphatique (*Prévôtale*)

À CHAQUE INSCRIPTION, MERCI DE TRANSMETTRE

- NOM
- PRÉNOM
- NUMÉRO DE TÉLÉPHONE
- ADRESSE MAIL
- COMMUNE DE RÉSIDENCE

AGENDA SENIORS

Programme des activités de Wasselonne

Uniquement sur inscription

OCTOBRE 2026

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

AUDREY JIERRY

ANIMATRICE COORDINATRICE
SENIORS

seniors@wasselonne.net

03 88 59 12 27 / 06 15 78 03 24



Mairie de Wasselonne - 7 Place du Général Leclerc- 67310 WASSELONNE
03.88.59.12.12 - <https://www.wasselonne.fr>

PARCOURS YOGA

Avec Murielle Ennesser AYAM,
subventionné par la
Commission des Financeurs

**Le vendredi 2 octobre
De 14h30 à 16h30**

Départ au parcours de santé de
Wasselonne

EXPRESSION CRÉATIVE

(CYCLE 6 SÉANCES)

Avec Samira Haili "Narre
ton art"

**Mercredi 28 octobre
de 14h à 16h**

+ 4, 18 et 25 novembre
2 et 18 décembre

Salle Huy, cour du
Château

ATELIER BIEN- ÊTRE "SOIN SOCIO- ESTHÉTIQUE"

Avec Néosilver et financé par
la CARSAT

**Les mardis 6 et 20
octobre
3 et 17 novembre**

de 15h à 17h
Salle prévôtale, Cour du
Château

LA BABELSTUB, AIDE AUX AIDANTS

Avec la psychologue Martine
Haby

**Sujet du jour : Comment
envisager une fin de vie digne**

**Vendredi 9 octobre
de 14h30 à 16h30**

Salle Huy, Cour du
Château

JEUX DE SOCIÉTÉ/CAFÉ

*Moment convivial autour
des jeux
scrabble, belote, triomino,
skyjo suivi d'un café*

**Lundi 5 et 19 octobre
2026 de 14h à 17h**

Salle P. HUY- Bâtiment
prévôtal Cour du Château

MARCHE SANTÉ - WASSELONNE

Avec Audrey

Lundi 12 octobre :
Rendez-vous au parking
du complexe sportif
De 14h à 16h

**HABITS DE CIRCONSTANCE ET GOURDE
FORTEMENT CONSEILLÉS**

BIENVENUE À LA RETRAITE

Par Néosilver

**Mercredi 7 et 14
octobre
de 9h30 à 12h00**

Salle prévôtale, Cour
du Château

AUTO MASSAGES ET DL

Avec Audrey

**Mercredi 21 octobre
de 9h30 à 11h30**

Salle Prévôtale, cour
du Château

PROJET "LES ÉMOTIONS"

Le Service Sèniorn partenariat avec la crèche "Les Apprentis Sages" et le
CSF AGF de Wasselonne

Emotion: La peur!
**Découvrir les émotions pour mieux les appréhender à
tout âge,
suivi d'un atelier créatif**

Mercredi 10 octobre de 10h à 11h
au CSF AGF, 2 rue Romantica - Wasselonne