

GRATUIT

SPECIAL 60 ans et +

NOSILVER

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Alsace - Moselle

Atelier

Soin et bien-être

Un parcours de 6 séances

AUTOUR DE DIVERSES THÉMATIQUES :

- Réalisation de soins et cosmétiques maison
- Découverte des massages du visage et des mains
- Détente et éveil sensoriel,
- Réflexion autour de la confiance en soi

**Démarrage le 8
septembre à 15h00**



LIEU : Salle Prévôtale de la Cour du Château de Wasselonne

DATES : Toutes les 2 semaines le **mardi** après-midi

HORAIRES : De 15h à 17h



VILLE DE WASSELONNE
Seniors

UN PARCOURS COLLECTIF EN 6 SÉANCES

Le programme est susceptible de changer selon les expertises de l'intervenante

Séance 1: Soins des mains et regard de l'autre



Séance 2: Soins du visage et soins à soi



Séance 3: Savoir se mettre en valeur



Séance 4: Fabriquer ses propres soins



Séance 5: Mémoire autour des sens : le toucher



Séance 6: Écouter ses ressentis



Inscription gratuite !

1 MARDI SUR 2, DE 15h À 17h

Renseignements et inscription:

Service seniors – Mairie de Wasselonne

seniors@wasselonne.net

Tel : 03 88 59 12 27

Séance 1 : 08/09/2026

Séance 2 : 22/09/2026

Séance 3 : 06/10/2026

Séance 4 : 20/10/2026

Séance 5 : 03/11/2026

Séance 6 : 17/11/2026